

第3部

LINEは危険？正しく知って安心して使いましょう

不安を解消する解説集

～ 正しい知識を持てば、LINEは安全で便利なツールです ～

きょうの 内容

LINEについてのよくある誤解を一つずつ解消

本当に気をつけるべきこと（詐欺・なりすまし）

安全な設定 9項目

質問タイム・不安なことを話し合いましょう

第1章 よくある誤解を解消しましょう

LINEに対して「危険」「怖い」というイメージを持っている方も多いです。でも、その多くは「正しく理解していないこと」から来る誤解です。一つひとつ、一緒に確認していきましょう。

誤解① 「LINEを入れると個人情報盗まれる」

✖ 誤解・不安

LINEをインストールするだけで名前や住所が盗まれてしまう

✔ 実際は…

LINEは日本国内でも厳しい審査を受けている正規のアプリです。正しくインストールすれば個人情報が勝手に盗まれることはありません。アプリストア（Playストア・App Store）からインストールすれば安全です。

誤解② 「メッセージが外部に漏れる」

✕ 誤解・不安

自分がLINEで送ったメッセージが、知らない人に読まれてしまう

✓ 実際は…

LINEのメッセージは「暗号化（Letter Sealing）」という技術で保護されています。第三者が途中でのぞき見することはできません。2人のやりとりは2人だけが読めます。

誤解③ 「知らない人から連絡が来る」

✕ 誤解・不安

LINEを始めたらず知らない人から変なメッセージが届く

✓ 実際は…

LINEは、自分で友だち登録した相手としかメッセージのやりとりができません。知らない人から突然メッセージが来ることは基本的にありません。ID検索を「オフ」に設定しておけばより安心です（設定方法は第5巻で解説）。

誤解④ 「スマホが壊れる・ウイルスが入る」

✕ 誤解・不安

LINEを使うとスマホにウイルスが感染する

✓ 実際は…

正規のアプリストアからインストールしたLINEはウイルスではありません。ウイルスの心配があるのは、怪しいリンクや出所不明なファイルを開いた時です。LINEアプリ自体は安全です。

誤解⑤ 「使い始めると料金が発生する」

✕ 誤解・不安

無料と書いてあるが、使っているうちにお金を請求される

✓ 実際は…

LINEのメッセージ・通話・グループ機能はすべて無料です。有料になるのは「有料スタンプ」や「LINEポイント購入」など自分から購入操作をした時だけです。意図せず課金されることはありません。

第2章 本当に気をつけること

LINEは基本的に安全ですが、使い方を誤ると問題が起きることもあります。
以下の点は実際に注意が必要です。

① LINEを使った詐欺に注意

代表的なLINE詐欺のパターン

パターン1：「息子・娘から」のなりすまし

「スマホが壊れて番号が変わった。お金を振り込んで」というメッセージが来る手口です
→ **必ず電話をかけ直して本人か確認しましょう。お金は絶対に先に送らないで！**

パターン2：「当選」「プレゼント」メッセージ

「あなたが当選しました」「豪華賞品プレゼント」など
リンクをタップさせて個人情報を入力させる手口
→ **心当たりのない当選連絡は詐欺です。リンクはタップしないでください**

パターン3：IDやパスワードを聞いてくる

「LINEのパスワードを教えてください」という連絡が来る手口
→ **LINEや銀行が電話・メッセージでパスワードを聞くことはありません！**

② 詐欺に遭わないための3つのルール

ルール1：お金の話が出たら、必ず家族に相談する

LINEでお金の話 cameたら、一人で判断せず必ず家族や知人に相談しましょう。

ルール2：知らないリンクは絶対にタップしない

「お得な情報はこちら」「確認してください」などのリンクは、怪しいと思ったら開かない。

ルール3：「この話は秘密にして」は詐欺のサイン

「誰にも言わないで」と言ってくる相手は詐欺師です。正直な相手はそんなことを言いません。

LINE利用者の数字で見る安心感

データ	内容
日本の利用者数	約9,600万人（日本の人口の約8割）が利用しています
利用年齢層	60代・70代の利用者も急増しています
安全性	日本国内の通信に関してはLINE独自のデータセンターで管理
運営会社	LINEヤフー株式会社（東京証券取引所上場の日本企業）

💡 銀行・病院・役所など社会のインフラがLINEを採用しているのは、それだけ信頼性が高いからです。

まとめ：正しく使えばLINEは安全です

- ☑ 正規アプリストアからインストールする
- ☑ 知らない人を友だち追加しない
- ☑ お金の話が来たら必ず家族に相談する
- ☑ 怪しいリンクはタップしない
- ☑ パスワードは誰にも教えない

正しく知れば、LINEは毎日の生活を豊かにしてくれるツールです 🌟




LINE 安全設定・具体的な手順編




～ 設定を変えるだけで、ぐっと安全になります！一緒にやりましょう～

① LINEの設定画面を開く手順



すべての設定はここから始まります。まず設定画面の開き方を覚えましょう。

1. LINEを開く
2. 画面下の「ホーム」をタップ
3. 右上の「（歯車マーク）」をタップ
4. 「設定」画面が開きます

 「設定」の中にいろいろな項目があります。今日はこの中の「プライバシー管理」と「アカウント」を中心に設定します。

② 設定変更の基本：トグルスイッチの使い方

設定画面では「トグルスイッチ」という丸いボタンで設定のオン・オフを切り替えます。

-  緑色になっている → その機能がオン（有効）
-  グレーになっている → その機能がオフ（無効）


 スイッチをタップするとオン・オフが切り替わります。設定を間違えてもまたタップすれば戻せます。


プライバシー設定

設定 → 「プライバシー管理」を開いてください。

設定① IDによる友だち追加を許可 → オフにする

① IDによる友だち追加を許可


 設定方法：「プライバシー管理」を開き、「IDによる友だち追加を許可」のスイッチを**オフ（グレー）**にする


 **なぜ必要？**：自分のLINE IDを知っている人から一方的に友だち追加されるのを防ぎます。知らない人からの接触を防ぐ大切な設定です

 **この設定をオンのままにしておくと、IDを知っている見知らぬ人から友だち申請が来ることがあります。**

設定② メッセージ受信拒否 → オンにする

② メッセージ受信拒否


 設定方法：「プライバシー管理」内の「メッセージ受信拒否」のスイッチを**オン（緑色）**にする

 **なぜ必要？**：友だち以外からのメッセージを受け取らないようにします。詐欺メッセージや迷惑メッセージを防げます


 **友だち登録している人からのメッセージは引き続き受け取れます。**

設定③ 電話番号での検索を許可 → オフにする

電話番号で友だち追加を許可


 設定方法：「設定」内の「友だち」を開き「友だちへの追加を許可」のスイッチを**オフ（グレー）にする**

③

 **なぜ必要？**：自分の電話番号を知っている人から友だち追加されるのを防ぎます。知り合いに追加してもらう時は直接QRコードを使いましょう

設定④ 友だち自動追加 → オフにする

友だち自動追加

 設定方法：「設定」内の「友だち」を開き「友だち自動追加」のスイッチを**オフ（グレー）にする**

④

設定⑤ パスワードを設定する（または確認する）

パスワードはアカウントへの不正アクセスを防ぐ大切な設定です。

1. 設定 → 「アカウント」をタップ
2. 「パスワード」をタップ
3. 現在のパスワードを入力（まだ設定していない場合は新規設定）
4. 新しいパスワードを入力（6文字以上）
5. もう一度同じパスワードを入力して確認
6. 「更新」ボタンをタップ


良いパスワードのポイント


- ✓ 数字・英字を組み合わせた6文字以上
- ✓ 誕生日や電話番号だけは避ける（推測されやすい）
- ✓ 設定したパスワードは紙にメモして大切に保管
- ✗ 他の人には絶対に教えない

設定⑥ ログイン許可 → 確認する

ログイン許可の確認

⑥


 設定方法：設定 → 「アカウント」 → 「ログイン中の端末」を確認。
見覚えのないデバイスが表示されていないか確認する


 なぜ必要？：他の端末から自分のアカウントに不正ログインされていないか確認できます。見知らぬデバイスがあれば「削除」してください

設定⑦ 他端末でのログインを制限する

他端末でのLINEの利用を制限

⑦

 設定方法：設定 → 「アカウント」 → 「ログイン許可」 → 「オフ」に設定する

 なぜ必要？：パソコンなどの別の端末から自分のLINEにログインできないようにします。スマホ1台でのみ使う方は制限しておくとも安全です

設定⑧ 通知内容をロック画面に表示しない

⑧

通知内容をロック画面に表示しない

🔧 設定方法：設定 → 「通知」 → 「メッセージ内容を表示」をオフにする

👍 なぜ必要？：スマホがロックされている時に、画面にメッセージの内容が表示されなくなります。電車の中や外出先でのぞき見防止になります

💡 通知があったことはわかりますが「〇〇からメッセージ」「〇〇さん：〜〜〜」という内容は表示されなくなります。

設定⑨ ブロック機能を使う

特定の相手からのメッセージを受け取りたくない場合はブロックできます。

ブロックの方法

1. ブロックしたい相手のプロフィール画面を開く
2. 右上の「⋮」または「…」をタップ
3. 「ブロック」をタップ

💡 **ブロックしても相手にはブロックされたことは通知されません。**

ブロックの確認方法

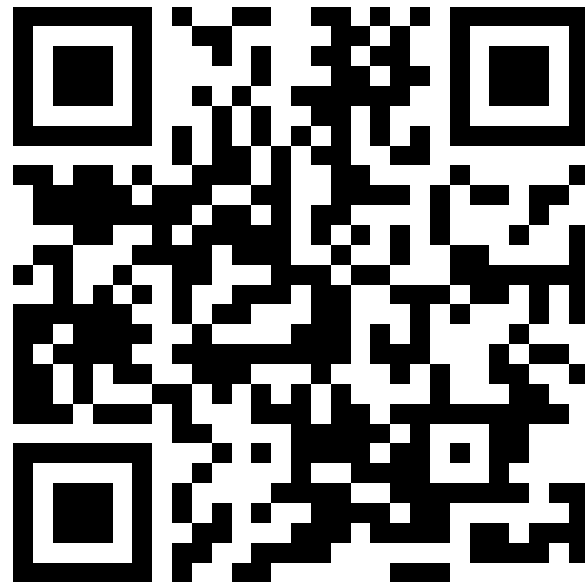
1. 設定 → 「友だち」 → 「ブロックリスト」
2. ブロックした相手の一覧が表示されます
3. 解除したい場合は「解除」をタップ

設定が完了したら、安心してLINEを楽しめます！ 



LINE勉強会の資料を保管しています

復習に使ってください
ダウンロードもできます



今回は、第3部 LINEは危険？正しく知って毎日の生活を豊かに

第3部

お疲れさまでした

- 第1部 LINEをはじめよう
- 第2部 町内会公式アカウントへの登録(実習)
- 第3部** LINEは危険? 正しく知って毎日の生活を豊かに
- 第4部 LINEビデオ通話・グループトーク編

おまけ RCSのメリットとデメリット

おまけ 緊急時・災害時に役立つスマホの設定